

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО/

Генеральный директор

ООО "Строй-Стандарт" С.С. Колесников

В.В. Рыков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

№ 13

Чипишова Е.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей " 12 " ноября 2022г



№ п/п	День/пел ели	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич ская ценность,	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
НЕДЕЛЯ-2																
СУББОТА-2																
ЗАВТРАК																
120M		Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	0,05	0,60	14,40	0,25	124,78	104,55	16,65	0,37	13,79
		Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	17,72
		Каша с молоком	130	3,59	2,89	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,88
382M		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		Итого за завтрак:		14,49	10,21	52,21	361,27	0,14	1,26	58,02	0,85	397,19	342,55	66,20	2,32	49,28
ОБЕД																
		Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	0,01	30,67	1,20	0,10	27,96	17,40	8,88	0,68	18,54
		Суп картофельный с овощами	220	5,62	3,49	16,70	113,05	0,10	13,39	4,90	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	23,85
103M		Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	3,00
350M		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		Итого за обед:		7,76	4,27	63,38	324,73	0,18	80,06	6,10	1,88	63,93	121,48	48,83	2,70	49,28
ВСЕГО за СУББОТА-2				22,25	14,48	115,59	686,00	0,32	81,32	64,12	2,74	461,03	464,03	115,03	5,02	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

Handwritten signature

Handwritten signature