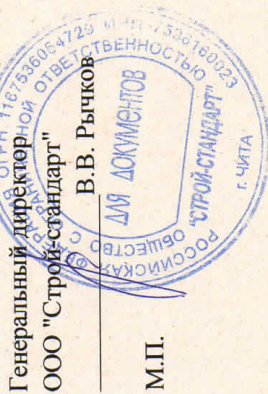


УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор ООО "Строй-стандарт" В. В. Рычков

М.П. В. А. Чипизубова

УТВЕРЖДЕНО



Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 1 " декабря 2022г

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																		
ЧЕТВЕРГ-1																		
ЗАВТРАК																		
		Сырники с молочным сладким соусом	65/30	23,54	20,66	31,47	410,55	0,13	1,26	51,52	1,81	116,24	167,2	24,42	0,66	30,16		
		Кофейный напиток с молоком	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	15,23		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
		ИТОГО за завтрак		30,71	24,01	62,80	589,48	0,21	9,26	60,52	2,33	240,11	283,00	50,22	1,58	49,28		
ОБЕД																		
		Салат "Мозаика"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,6	8,10		
		Щи из свежей капусты	300	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	34,29		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
		ИТОГО за обед		6,69	7,53	868,23	254,23	0,19	34,90	18,75	3,47	73,92	116,48	48,61	2,57	49,28		
		ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		37,40	31,54	931,03	843,71	0,40	44,16	79,27	5,80	314,03	399,48	98,83	4,15			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

С.В. Рычков

С.В. Рычков

Шеф повар

С.В. Рычков

С.В. Рычков