

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизулова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 11 " января 2023г.

| День/недел я | Наименование блюд | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическ ая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | Цена, руб. |
|-----------------|------------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------------------------------|---------------|-------------|--------------|------------------------------|-------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe | |
| НЕДЕЛЯ-1 | | | | | | | | | | | | |
| СРЕДА-1 | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 438 | Омлет натуральный | 150 | 9,60 | 8,70 | 3,90 | 322,40 | 0,04 | 0,24 | 0,14 | 80,64 | 1,06 | 43,02 |
| 944 | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 7,20 | 82,00 | 0,00 | 0,00 | 1,10 | 3,60 | 1,00 | 4,68 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 0,08 | 0,04 | 0,00 | 13,05 | 1,62 | 3,94 |
| | ИТОГО за завтрак | | 12,30 | 9,10 | 23,70 | 468,00 | 0,12 | 0,28 | 1,24 | 97,29 | 3,68 | 49,28 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 170 | Борщ из свежей капусты с говядиной | 200\20 | 1,70 | 3,28 | 13,63 | 240,00 | 0,13 | 0,08 | 12,00 | 25,00 | 1,20 | 36,44 |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 84,00 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 21,00 | 0,70 | 8,90 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 0,08 | 0,04 | 0,00 | 13,05 | 1,62 | 3,94 |
| | ИТОГО за обед | | 4,70 | 3,68 | 57,63 | 387,60 | 0,23 | 0,13 | 12,00 | 59,05 | 3,52 | 49,28 |
| | ВСЕГО за СРЕДА-1 | | 17,00 | 12,78 | 81,33 | 855,60 | 0,35 | 0,41 | 13,24 | 156,34 | 7,20 | |

| | |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак | |
| Количество детей на обед | |

Ответственный за питание
Шеф повар

В.А. Чипизулова
В.В. Рычков