

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"

Чиндурова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 11 " ноября 2022г

День/нед эле	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергич еская ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ-2															
ПЯТНИЦА-2															
ЗАВТРАК															
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,57
	Тертыеги рыбные	60	10,40	8,28	10,85	159,92	0,16	2,61	21,20	2,60	39,30	116,17	21,00	0,67	23,82
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		16,89	12,68	889,35	425,63	0,40	28,55	39,50	3,29	107,71	254,49	72,37	3,29	49,28
ОБЕД															
171М	Котлета Гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	10,54
288М	Куры тушеные в соусе	70	14,61	14,61	2,46	200,21	0,1	1,54	62,5	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	31,85
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		26,31	21,58	897,12	573,74	0,47	1,54	86,50	1,86	60,85	371,61	168,07	7,18	49,28
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2		43,20	34,26	1786,47	999,37	0,87	30,09	126,00	5,15	168,56	626,10	240,44	10,47	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Збуф

Тюмова С.В.
Чиндурова В.А.