

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чинизова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 10 " января 2023г.

День/нед или № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
НЕДЕЛЯ-1												
ВТОРНИК-1												
ЗАВТРАК												
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	230	7,38	7,42	19,68	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,90	12,60	63,60	0,00	0,04	23,34	16,00	0,90	3,94
	ИТОГО за завтрак		10,08	8,32	39,48	439,00	0,13	0,12	25,77	175,00	4,57	49,28
ОБЕД												
63	Салат из сырых овощей	80	9,60	3,06	4,14	84,00	0,11	0,09	8,00	23,00	1,00	17,69
209	Суп картофельный с фрикадельками	200	15,70	5,90	63,10	237,00	0,04	0,03	1,00	14,00	2,00	22,97
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44	3,94
	ИТОГО за обед		28,00	9,36	87,04	444,60	0,15	0,52	33,44	148,00	7,44	49,28
	ВСЕГО за ВТОРНИК-1		38,08	17,68	126,52	883,60	0,28	0,64	59,21	323,00	12,01	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чинизова