

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 10 " мая 2023г.



День/неделя № п/п	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
НЕДЕЛЯ-2														
СРЕДА-2														
ЗАВТРАК														
438	Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	0,04	0,24	0,14	80,64	1,06		42,22	
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44		3,12	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94	
	ИТОГО за завтрак		12,20	9,10	31,50	468,00	0,12	0,68	23,38	201,69	6,12		49,28	
ОБЕД														
88	Салат из свеклы	80	1,30	10,40	14,50	81,00	0,02	0,01	4,20	28,80	1,14		7,37	
201	Суп картофельный с пшеном	200	4,04	6,74	22,56	146,60	0,19	0,07	1,50	58,56	2,28		17,19	
413	Макаронны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11		9,75	
	Сок томатный	200	0,50	0,00	13,70	84,00	0,02	0,01	3,00	10,50	2,10		11,03	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94	
	ИТОГО за обед		11,74	21,64	101,86	575,60	0,87	0,46	23,10	155,31	8,25		49,28	
	Всего за Среда-2		23,94	30,74	133,36	1043,60	0,99	1,14	46,48	357,00	14,37			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар