

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 10 " марта 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"
В.А. Чипизубова

М.П.

№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
НЕДЕЛЯ-1														
ПЯТНИЦА-1														
ЗАВТРАК														
таб 8	Каша молочная манная с маслом	220\10	7,58	10,80	17,22	323,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	42,22		
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12		
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94		
	ИТОГО за завтрак		10,18	11,20	44,82	469,00	0,21	0,52	24,57	277,05	7,73	49,28		
ОБЕД														
100	Винегрет овощной	80	3,00	3,20	12,80	84,00	0,01	0,01	10,80	19,60	0,28	8,64		
206	Суп гороховый с говядиной	220\20	8,04	5,16	23,50	237,00	0,19	0,07	1,5	58,56	2,28	33,58		
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12		
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94		
	ИТОГО за обед		13,64	8,76	63,90	466,60	0,28	0,52	35,54	199,21	7,62	49,28		
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1		23,82	19,96	108,72	1017,60	0,49	1,04	60,11	476,26	15,35			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

В.А. Чипизубова

Шеф повар

М.И. Рычков