

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа № 13"
Чинахова В.А.
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 10 " ноября 2022г

№ п/п	Наименование блюда	БЫХЛОД порции, г.	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность, ккал	Витамины (мг)										Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
НЕДЕЛЯ-2																	
ЧЕТВЕРГ-2																	
ЗАВТРАК																	
	Запеканка творожная с морковью и соусом	150	18,60	13,96	41,41	369,93	0,09	4,19	67,95	2,23	192,98	255,45	42,56	1,19	42,39		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,00		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	ИТОГО за завтрак		21,81	14,37	69,90	501,89	0,15	6,69	67,95	2,76	209,53	299,81	60,88	2,87	49,28		
ОБЕД																	
	Салат из свежих овощей с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	10,66		
	Щи из свежей капусты	300	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	31,73		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,00		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	ИТОГО за обед		5,59	6,61	41,23	249,52	0,12	35,25	0,00	3,46	75,33	100,24	48,68	3,05	49,28		
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2		27,40	20,98	111,13	751,41	0,27	41,94	67,95	6,22	284,86	400,05	109,56	5,92			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____
Чинахова В.А.
Чинахова В.А.