

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.В. Рычков

В.А. Дилизурова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
"09" января 2023г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)			Са	Fe	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С			
НЕДЕЛЯ-1												
ПОНЕДЕЛЬНИК-1												
ЗАВТРАК												
220	Капша гречневая молочная	220	8,00	9,00	19,80	249,40	0,04	0,24	1,06	221,10	0,70	30,64
958	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	0,02	0,04	0,80	41,14	0,68	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
	ИТОГО за завтрак		10,50	9,40	49,30	469,00	0,14	0,32	1,86	275,29	3,00	49,28
ОБЕД												
220	Суп картофельный с курицей и рисом	200/20	6,50	5,00	20,50	235,00	0,16	0,10	6,00	50,00	1,90	22,85
296	Картофель отварной	180	2,10	5,80	26,70	108,00	0,09	0,06	18,00	64,00	1,10	20,54
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44	3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
	ИТОГО за обед		11,20	11,20	74,80	488,60	0,33	0,60	47,24	235,05	8,06	49,28
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1		21,70	20,60	124,10	957,60	0,47	0,92	49,10	510,34	11,06	

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Количество детей на обед

Шеф повар

84 *Аномина* *85.*
Шеф повар