



УТВЕРЖДЕНО
 Директор ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 08 " октября 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя образовательная школа №13"
 В.А. Чипизубова

№ п/п	Наименование блюд	Выход порция, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)										Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
НЕДЕЛЯ-2																	
СУББОТА-2																	
ЗАВТРАК																	
120М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	0,05	0,60	14,40	0,25	124,78	104,55	16,65	0,37	13,79		
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	17,72		
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	Итого за завтрак		14,49	10,21	52,21	361,27	0,14	1,26	58,02	0,86	397,10	342,55	66,20	2,32	49,28		
ОБЕД																	
	Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	0,01	30,67	1,20	0,10	27,96	17,40	8,88	0,68	18,54		
103М	Суп картофельный с вермишелью	220	3,62	3,49	16,70	113,05	0,10	13,39	4,90	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	23,85		
350М	Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	3,00		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	Итого за обед		7,76	4,27	63,38	324,73	0,18	80,06	6,10	1,88	63,93	121,48	48,83	2,70	49,28		
	ВСЕГО за СУББОТА-2		22,25	14,48	115,59	686,00	0,32	81,32	64,12	2,74	461,03	464,03	115,03	5,02			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
 Шэф повар

В.А. Чипизубова

В.А. Чипизубова