

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"



М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
Средняя образовательная
школа № 13



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 08 " ноября 2022г

День/нед или № пер.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
НЕДЕЛЯ-2																			
ВТОРНИК-2																			
ЗАВТРАК																			
177М	Капша пшеничная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	15,57				
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	14,59				
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	15,23				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89				
	ИТОГО за завтрак		16,19	11,85	64,39	424,79	0,26	8,67	97,10	0,85	528,51	458,23	79,38	2,44	49,28				
ОБЕД																			
49М	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,34	7,60	0,47	15,00				
97М	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	22,84				
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	8,81				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89				
	ИТОГО за обед		7,19	7,06	877,82	290,40	0,22	44,15	5,73	2,95	48,97	126,90	52,27	2,94	49,28				
	ВСЕГО за ВТОРНИК-2		23,38	18,91	942,21	715,19	0,48	52,82	162,33	3,80	576,58	585,13	121,65	5,38					
	Количество детей на завтрак																		
	Количество детей на обед																		
	ВСЕГО детей																		

Ответственный за питание

Шеф повар

[Signature]
[Signature]
[Signature]