

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральным директором
 ООО "Строй-стандарт"
 ЛОКМ В.В.В.Р.В.Чиков
 М.П.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя образовательная школа №13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 07 " октября 2022г

№ п/п	День/нед	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. эквив. ценность,	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
НЕДЕЛЯ-2																
ПЯТНИЦА-2																
ЗАВТРАК																
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,57
		Тертые рыбные	60	10,40	8,28	10,85	159,92	0,16	2,61	21,20	2,60	39,30	116,17	21,00	0,67	23,82
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		ИТОГО за завтрак		16,89	12,68	889,35	425,63	0,40	28,55	39,50	3,29	107,71	254,49	72,37	3,29	49,28
ОБЕД																
171М		Капша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	10,54
288М		Курры тушеные в соусе	70	14,61	14,61	2,46	200,21	0,1	1,54	62,5	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	31,85
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
		ИТОГО за обед		26,31	21,58	897,12	573,74	0,47	1,54	86,50	1,86	60,85	371,61	168,07	7,18	49,28
		ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2		43,20	34,26	1786,47	999,37	0,87	30,09	126,00	5,15	168,56	626,10	240,44	10,47	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____
