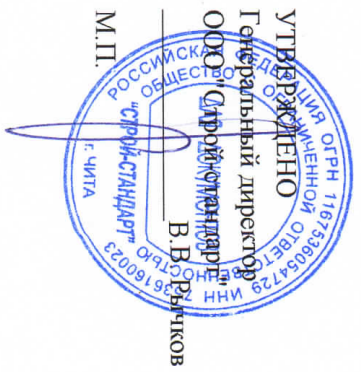


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 06 " октября 2022г



МЕНЮ

День/нед для	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)						Цена, руб.		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р		Мг	Fe
НЕДЕЛЯ-2															
ЧЕТВЕРГ-2															
ЗАВТРАК															
	Запеканка творожная с морковью и соусом	150	18,60	13,96	41,41	369,93	0,09	4,19	67,95	2,23	192,98	255,45	42,56	1,19	42,39
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		21,81	14,37	69,90	501,89	0,15	6,69	67,95	2,76	209,53	299,81	60,88	2,87	49,28
ОБЕД															
	Салат их свежлы с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	10,66
	Шти из свежей капусты	300	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	31,73
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		5,59	6,61	41,23	249,52	0,12	35,25	0,00	3,46	75,33	100,24	48,68	3,05	49,28
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2		27,40	20,98	111,13	751,41	0,27	41,94	67,95	6,22	284,86	400,05	109,56	5,92	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____

30/10
Заведующий ОН