

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 05 " октября 2022г

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя образовательная школа №13"
В.А. Чипищукова

№ п/п	День/нед сия	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал	Витамины (мг)							Цена, руб.	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ-2																
СРЕДА-2																
ЗАВТРАК																
171М		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	10,54
		Колбаса куринная с соусом	60/30	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	33,00
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,50
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
ИТОГО за завтрак				15,53	15,74	81,54	474,57	0,35	2,50	24,00	1,13	46,46	375,74	168,69	7,99	49,28
ОБЕД																
60М		Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30	0,00	1,56	13,50	23,27	27,75	2,33	15,99
102М		Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	24,51
348М		Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44		1,40		0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	4,89
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
ИТОГО за обед				9,83	8,14	54,57	333,31	0,28	15,24	4,90	3,65	56,00	156,93	74,43	5,19	49,28
ВСЕГО за СРЕДА-2				25,36	23,88	136,11	807,88	0,63	17,74	28,90	4,78	102,46	532,67	243,12	13,18	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____
21/11/2022
Утверждаю: _____
2022.10.04