

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей " 05 " мая 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипизубова

М.П.

День/неделя	Наименование Блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-1													
ПИТНИЦА-1													
ЗАВТРАК													
таб 8	Каша молочная манная с маслом	220\10	7,58	10,80	17,22	323,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67		42,22
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44		3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	ИТОГО за завтрак		10,18	11,20	44,82	469,00	0,21	0,52	24,57	277,05	7,73		49,28
ОБЕД													
100	Винегрет овощной	80	3,00	3,20	12,80	84,00	0,01	0,01	10,80	19,60	0,28		8,64
206	Суп гороховый с говядиной	220\20	8,04	5,16	23,50	237,00	0,19	0,07	1,5	58,56	2,28		33,58
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44		3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	ИТОГО за обед		13,64	8,76	63,90	466,60	0,28	0,52	35,54	199,21	7,62		49,28
	ВСЕГО за ПИТНИЦА-1		23,82	19,96	108,72	1017,60	0,49	1,04	60,11	476,26	15,35		

Количество детей на завтрак _____ Ответственный за питание _____

Количество детей на обед _____ Шеф повар _____

ВСЕГО детей _____