

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО «Строй-Стандарт»  
 В.В. Рычков  
 М.П. «Строй-Стандарт»  
 ЧИТА

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 04 " октября 2022г



**МЕНЮ**

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			

**НЕДЕЛЯ-2**  
**ВТОРНИК-2**

<b>ЗАВТРАК</b>																
177М	Каша пшеничная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	15,57	
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	14,59	
419К	Кофейный напиток знаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	15,23	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89	
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>16,19</b>	<b>11,85</b>	<b>64,39</b>	<b>424,79</b>	<b>0,26</b>	<b>8,67</b>	<b>97,10</b>	<b>0,85</b>	<b>528,51</b>	<b>458,23</b>	<b>79,38</b>	<b>2,44</b>	<b>49,28</b>	

<b>ОБЕД</b>																
49М	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	15,00	
97М	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	22,84	
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	8,81	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89	
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,19</b>	<b>7,06</b>	<b>877,82</b>	<b>290,40</b>	<b>0,22</b>	<b>44,15</b>	<b>5,23</b>	<b>2,95</b>	<b>48,07</b>	<b>126,90</b>	<b>52,27</b>	<b>2,94</b>	<b>49,28</b>	
	<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-2</b>		<b>23,38</b>	<b>18,91</b>	<b>942,21</b>	<b>715,19</b>	<b>0,48</b>	<b>52,82</b>	<b>102,33</b>	<b>3,80</b>	<b>576,58</b>	<b>585,13</b>	<b>131,65</b>	<b>5,38</b>		

Количество детей на завтрак \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Коэффициент детей на обед \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_  
 ВСЕГО детей \_\_\_\_\_