

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей "04" сентября 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Прогностикс-Стандарт"
В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
Чипизубова В.А.

МЕНЮ

День/неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
ПОНЕДЕЛЬНИК-1																			
ЗАВТРАК																			
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,81				
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	0,21	0,52	40,20	0,17	139,00	233,00	63,00	1,85	27,68				
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83				
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96				
ИТОГО за завтрак			15,70	16,10	62,80	458,90	0,40	0,76	79,50	0,37	331,75	373,25	90,55	4,35	49,28				
ОБЕД																			
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,24				
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59				
54-3жн-2020	Компот из черносливы	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0,00	0,30	1,50	0,02	18,00	18,00	22,00	0,67	7,17				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28				
ИТОГО за обед			10,30	6,30	77,70	408,40	0,40	18,82	49,74	0,33	159,20	212,20	85,60	4,28	49,28				
ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1			26,00	22,40	140,50	867,30	0,80	19,58	129,24	0,70	490,95	585,45	176,15	8,63	98,56				
Количество детей на завтрак																			
Количество детей на обед																			
ВСЕГО детей																			

Ответственный за питание
Шеф-повар

Трунова СВ

8/11