Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
_____ В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"
_____ В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 03 " мая 2023г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Fe	
НЕДЕЛЯ-1												
СРЕДА-1												
ЗАВТРАК												
438	Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	0,04	0,24	0,14	80,64	1,06	40,66
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	0,00	0,00	1,10	3,60	1,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
ИТОГО за завтрак			**12,30**	**9,10**	**23,70**	**468,00**	**0,12**	**0,28**	**1,24**	**97,29**	**3,68**	**49,28**
ОБЕД												
170	Борщ из свежей капусты с говядиной	200\20	1,70	3,28	13,63	240,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	36,44
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	0,02	0,01	0,00	21,00	0,70	8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
ИТОГО за обед			**4,70**	**3,68**	**57,63**	**387,60**	**0,23**	**0,13**	**12,00**	**59,05**	**3,52**	**49,28**
ВСЕГО за СРЕДА-1			**17,00**	**12,78**	**81,33**	**855,60**	**0,35**	**0,41**	**13,24**	**156,34**	**7,20**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____