

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 03 " октября 2022г

День/нед сия	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
НЕДЕЛЯ-2																
ПОНЕДЕЛЬНИК-2																
ЗАВТРАК																
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	9,36	
	Ёжики мясные	60	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,10	1,88	32,53	
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	3,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89	
	ИТОГО за завтрак		21,04	15,85	75,09	528,84	0,20	4,70	12,00	3,00	43,03	4907,44	47,97	4,42	49,28	
ОБЕД																
32М	Калюста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	9,68	0,90	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	10,65	
248К	Рыба запеченная с томатами	90	10,36	7,92	4,18	130,58	0,09	8,34	37,60	2,06	99,61	160,36	15,17	0,69	31,34	
	Компот из с/ф	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89	
	ИТОГО за обед		17,48	10,72	875,49	267,78	1,07	91,00	49,60	2,93	213,18	269,16	68,07	3,46	49,28	
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2		38,52	26,57	950,58	796,62	1,27	95,70	61,60	5,93	256,21	5176,60	116,04	7,88		

Ответственный за питание

Шеф повар

[Signature]

[Signature]

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	