

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 02 " мая 2023г.



День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>												
<b>ВТОРНИК-1</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	230	7,38	7,42	19,68	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,90	12,60	63,60	0,00	0,04	23,34	16,00	0,90	3,94
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>10,08</b>	<b>8,32</b>	<b>39,48</b>	<b>439,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,12</b>	<b>25,77</b>	<b>175,00</b>	<b>4,57</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>												
63	Салат из сырых овощей	80	9,60	3,06	4,14	84,00	0,11	0,09	8,00	23,00	1,00	17,69
209	Суп картофельный с фрикадельками	200	15,70	5,90	63,10	237,00	0,04	0,03	1,00	14,00	2,00	22,97
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44	3,94
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>28,00</b>	<b>9,36</b>	<b>87,04</b>	<b>444,60</b>	<b>0,15</b>	<b>0,52</b>	<b>33,44</b>	<b>148,00</b>	<b>7,44</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-1</b>		<b>38,08</b>	<b>17,68</b>	<b>126,52</b>	<b>883,60</b>	<b>0,28</b>	<b>0,64</b>	<b>59,21</b>	<b>323,00</b>	<b>12,01</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание  
Шеф повар

*В.А. Чипизубова*  
*Ирина Владимировна Чипизубова*