

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
А.В. Локмандеев В.В. Рыков
М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 02 " апреля 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

День/нед № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ 4															
ВТОРНИК-4															
ЗАВТРАК															
120М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	0,05	0,60	14,40	0,25	124,78	104,55	16,65	0,37	14,84
	Кондитерское изделие	40	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	11,04
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	17,75
	Батон иодированный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	5,65
	ИТОГО за завтрак		14,49	10,21	52,21	361,27	0,14	1,26	58,02	0,86	397,10	342,55	66,20	2,32	49,28
ОБЕД															
	Кондитерское изделие	50	0,79	0,34	5,06	29,94	0,01	30,67	1,20	0,10	27,96	17,40	8,88	0,68	13,38
103М	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	3,62	3,49	16,70	113,05	0,10	13,39	4,90	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	29,45
350М	Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	3,23
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	ИТОГО за обед		7,76	4,27	63,38	324,73	0,18	80,06	6,10	1,88	63,93	121,48	48,83	2,70	49,28
	ВСЕГО за ВТОРНИК-4		22,25	14,48	115,59	686,00	0,32	81,32	64,12	2,74	461,03	464,03	115,03	5,02	

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Количество детей на завтрак _____

Количество детей на обед _____

ВСЕГО детей _____