

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа №13"



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 01 " октября 2022г

**МЕНЮ**



День/нед № реп.	Наименование блюда	БЛЮДО порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>															
<b>СУББОТА-1</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
	Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	13,54
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	98,00	6,75	0,15	17,97
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>14,86</b>	<b>13,04</b>	<b>66,34</b>	<b>444,64</b>	<b>0,18</b>	<b>1,16</b>	<b>72,02</b>	<b>0,75</b>	<b>379,33</b>	<b>370,05</b>	<b>79,76</b>	<b>2,59</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
63К	Салат из свежеты с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	10,66
101М	Суп картофельный с рисом	300	3,01	2,43	13,95	89,99	0,09	13,34	4,90	0,59	14,88	61,66	21,47	0,84	31,33
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,68</b>	<b>5,96</b>	<b>63,29</b>	<b>339,80</b>	<b>0,18</b>	<b>18,81</b>	<b>4,90</b>	<b>3,56</b>	<b>74,56</b>	<b>146,87</b>	<b>68,83</b>	<b>3,06</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за СУББОТА-1</b>		<b>22,54</b>	<b>19,00</b>	<b>129,63</b>	<b>784,44</b>	<b>0,36</b>	<b>19,97</b>	<b>76,92</b>	<b>4,31</b>	<b>453,89</b>	<b>516,92</b>	<b>148,59</b>	<b>5,65</b>	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*В.А. Чипизулова*

*В.А. Чипизулова*