



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО «Строй-Стандарт»  
В. В. Рычков

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 01 " сентября 2023г.



Чиризубова В.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
Сикова Л. В.

День/неделя № рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	12,90
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	31,59
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>14,30</b>	<b>14,80</b>	<b>58,80</b>	<b>425,80</b>	<b>0,31</b>	<b>0,75</b>	<b>80,90</b>	<b>0,30</b>	<b>301,00</b>	<b>306,90</b>	<b>70,40</b>	<b>3,28</b>	<b>49,28</b>
54-1м-2020	Плов из отварной говядины	150	11,48	11,03	28,95	261,15	0,06	0,54	196,5	0,09	15	144,75	33	1,65	44,49
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>13,98</b>	<b>11,23</b>	<b>50,15</b>	<b>358,25</b>	<b>0,18</b>	<b>0,64</b>	<b>196,80</b>	<b>0,19</b>	<b>57,00</b>	<b>190,65</b>	<b>49,10</b>	<b>3,46</b>	<b>49,28</b>
<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>			<b>28,28</b>	<b>26,03</b>	<b>108,95</b>	<b>784,05</b>	<b>0,49</b>	<b>1,39</b>	<b>277,70</b>	<b>0,49</b>	<b>358,00</b>	<b>497,55</b>	<b>119,50</b>	<b>6,74</b>	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

*Сикова Л. В.*

*Сикова Л. В.*