



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"
В.А. Чипизубова

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
"07 " декабря 2021г.

| День/пед еля № рец. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическ ая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | Цена, руб |
|---------------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------------------|---------------|-------------|--------------|--|-----------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | | |
| НЕДЕЛЯ-1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВТОРНИК-1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 177М | Каша пшенная с изюмом | 200 | 7,98 | 8,19 | 43,41 | 280,48 | 0,22 | 0,57 | 33,50 | 0,24 | 138,73 | 20,14 | 53,41 | 1,61 | 17,92 | | |
| 15М | Сыр порционный | 30 | 6,14 | 6,90 | 0,74 | 90,00 | 0,02 | 0,24 | 69,00 | 0,16 | 300,00 | 192,00 | 13,50 | 0,30 | 13,49 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 4,68 | | |
| 382М | Какао с молоком | 180 | 3,59 | 2,85 | 15,71 | 104,05 | 0,02 | 0,54 | 9,12 | 0,01 | 113,12 | 107,12 | 29,60 | 1,00 | 13,19 | | |
| | ИТОГО за завтрак | | 20,87 | 18,34 | 79,18 | 568,53 | 0,32 | 1,35 | 111,62 | 0,93 | 561,05 | 354,06 | 109,71 | 3,71 | 49,28 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 309М | Икра кабачковая | 60 | 1,05 | 2,22 | 5,46 | 46,99 | 0,04 | 19,30 | | 1,04 | 23,09 | 21,32 | 12,54 | 0,58 | 11,7 | | |
| | Борщ на мясном бульоне | 200 | 1,46 | 3,09 | 7,57 | 64,75 | 0,03 | 18,70 | | 1,49 | 34,33 | 37,17 | 18,84 | 0,90 | 19,53 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 4,68 | | |
| | Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,19 | 0,04 | 22,30 | 87,74 | 0,01 | 36,00 | 0,00 | 0,13 | 9,68 | 5,94 | 5,58 | 0,28 | 13,37 | | |
| | ИТОГО за обед | | 5,86 | 5,75 | 54,65 | 293,48 | 0,14 | 74,00 | 0,00 | 3,18 | 76,30 | 99,23 | 50,16 | 2,56 | 49,28 | | |
| | ВСЕГО за ВТОРНИК-1 | | 26,73 | 24,09 | 133,83 | 862,01 | 0,46 | 75,35 | 111,62 | 4,11 | 637,35 | 453,29 | 159,87 | 6,27 | | | |

| | |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак | |
| Количество детей на обед | |
| ВСЕГО детей | |

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизубова
В.А. Чипизубова

В.А. Чипизубова
В.А. Чипизубова