



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя  
общеобразовательная школа № 13"  
В.А. Чипизубова



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
"10 " декабря 2021г.

День/ед ля	№ рец.	Наименование блюд	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>																		
<b>ПЯТНИЦА-1</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
	212М	Омлет с колбасой и картофелем	150	13,83	20,91	7,97	275,41	0,15	7,65	227,66	2,62	86,72	230,06	25,22	2,70	41,72		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>17,04</b>	<b>21,32</b>	<b>864,29</b>	<b>402,93</b>	<b>0,23</b>	<b>7,65</b>	<b>227,66</b>	<b>3,14</b>	<b>109,99</b>	<b>270,91</b>	<b>43,48</b>	<b>4,10</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
	21К	Винегрет с сельдью	60	3,33	5,65	4,14	81,02	0,03	5,00	4,50	1,64	21,39	55,95	20,04	0,61	9,88		
		Рассольник домашний с мясом	200	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	148,00	22,06	62,94	23,53	0,94	25,27		
		Чай из пиловника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,45		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>9,77</b>	<b>10,54</b>	<b>48,79</b>	<b>333,80</b>	<b>0,18</b>	<b>76,14</b>	<b>50,25</b>	<b>150,35</b>	<b>55,65</b>	<b>154,54</b>	<b>57,62</b>	<b>2,53</b>	<b>49,28</b>		
		<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1</b>		<b>26,81</b>	<b>31,86</b>	<b>913,08</b>	<b>736,73</b>	<b>0,41</b>	<b>83,79</b>	<b>277,91</b>	<b>153,49</b>	<b>165,64</b>	<b>425,45</b>	<b>101,10</b>	<b>6,63</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание

*В.А. Чипизубова*

*В.А. Чипизубова*

Шеф повар

*В.А. Чипизубова*

*В.А. Чипизубова*