Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
_____В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
_____Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 07 " декабря 2023г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-1															
ЧЕТВЕРГ-1															
ЗАВТРАК															
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	1,95
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96
ИТОГО за завтрак			**18,50**	**5,70**	**46,50**	**311,90**	**0,21**	**0,52**	**30,80**	**0,30**	**173,95**	**212,55**	**38,28**	**2,81**	**49,28**
ОБЕД															
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	8,02
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,70	4,60	16,30	133,10	0,15	4,76	97,20	0,06	27,00	80,40	29,00	1,50	9,35
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,07
ИТОГО за обед			**15,30**	**10,50**	**74,30**	**452,70**	**0,53**	**22,62**	**161,20**	**0,37**	**149,70**	**256,80**	**91,40**	**5,69**	**49,28**
ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1			**33,80**	**16,20**	**120,80**	**764,60**	**0,74**	**23,14**	**192,00**	**0,67**	**323,65**	**469,35**	**129,68**	**8,50**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар