



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Стройстандарт"
М.П. Чингизובה В.А. Рычков
М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Чингизובה В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 06 " декабря 2023г.



День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая я ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
54-1-0-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49	
54-2-н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96	
ИТОГО за завтрак			15,20	18,20	24,50	322,60	0,18	0,40	183,30	0,50	152,00	248,90	33,10	3,91	49,28	
54-5т-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21	
54-31м-2020	Оладьи из пшена по-кушневски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87	
ИТОГО за обед			22,00	14,90	71,60	506,80	0,40	8,76	3363,31	1,36	99,25	421,75	55,50	7,50	49,28	
ВСЕГО за СРЕДА-1			37,20	33,10	96,10	829,40	0,58	9,16	3546,61	1,86	251,25	670,65	88,60	11,41		
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
ВСЕГО детей																

Ответственный за питание

Шеф повар

Чингизובה

Чингизובה