



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 Дир. Д.М.В.В. Рычков
 М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 "05" декабря 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ЗАВТРАК																	
54-1г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01		
54-2г-2020	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	0,04	0,68	17,30	0,17	143,00	130,00	34,00	1,09	19,75		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,52		
	ИТОГО за завтрак		12,40	9,30	61,80	380,40	0,40	11,00	41,10	0,46	257,00	291,40	86,60	4,28	49,28		
ОБЕД																	
54-1г-2020	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	6,10	4,30	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	10,04		
54-2г-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35		
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,40	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	12,86		
54-3г-2020	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	0,00	1,20	0,00	0,00	65,00	1,90	1,40	0,12	8,07		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
	ИТОГО за обед		11,40	16,80	72,90	487,70	0,21	11,65	886,00	0,19	157,00	178,20	72,90	3,23	49,28		
	ВСЕГО за ВТОРНИК-1		23,80	26,10	134,70	868,10	0,61	22,65	927,10	0,65	414,00	469,60	159,50	7,51			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание
 Шеф повар

Чипизубова В.А.

Чипизубова В.А.