



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
И.В.В. Р. Р. Р. Р. Р.
М.П. "Строй-стандарт"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
И.В.В. Р. Р. Р. Р. Р.
М.П. "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 04 " декабря 2023г.

День/неделя № реп.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,81		
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	0,21	0,52	40,20	0,17	139,00	233,00	63,00	1,85	27,68		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96		
	ИТОГО за завтрак		15,70	16,10	62,80	458,90	0,40	0,76	79,50	0,37	331,75	373,25	90,55	4,35	49,28		
54-33-2020	Овоши в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,24		
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59		
54-3хн-2020	Комлот из чернопшеница	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0,00	0,30	1,50	0,02	18,00	18,00	22,00	0,67	7,17		
	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28		
	ИТОГО за обед		10,30	6,30	77,70	408,40	0,40	18,82	49,74	0,33	159,20	212,20	85,60	4,28	49,28		
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1		26,00	22,40	140,50	867,30	0,80	19,58	129,24	0,70	490,95	585,45	176,15	8,63	49,28		
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание

Шеф повар

Чипизубова

Чипизубова