

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО «Курьер-Стандарт»

О.В. Рычков



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
М.П.

Чинцова В.А.



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 29 " января 2024г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	12,90
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	31,59
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
	Пром.	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>14,30</b>	<b>14,80</b>	<b>58,80</b>	<b>425,80</b>	<b>0,31</b>	<b>0,75</b>	<b>80,90</b>	<b>0,30</b>	<b>301,00</b>	<b>306,90</b>	<b>70,40</b>	<b>3,28</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
54-1м-2020	Плов из отварной говядины	150	11,48	11,03	28,95	261,15	0,06	0,54	196,5	0,09	15	144,75	33	1,65	44,49
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
	Пром.	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>13,98</b>	<b>11,23</b>	<b>50,15</b>	<b>358,25</b>	<b>0,18</b>	<b>0,64</b>	<b>196,80</b>	<b>0,19</b>	<b>57,00</b>	<b>190,65</b>	<b>49,10</b>	<b>3,46</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>		<b>28,28</b>	<b>26,03</b>	<b>108,95</b>	<b>784,05</b>	<b>0,49</b>	<b>1,39</b>	<b>277,70</b>	<b>0,49</b>	<b>358,00</b>	<b>497,55</b>	<b>119,50</b>	<b>6,74</b>	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*С.А. Кривошеина*

*Кривошеина*

*С.А. Кривошеина*

*Кривошеина*