

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "СтройСтандарт"
 В.В. Рычков



М.П.
 В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа № 13"
 Чижикова В.А.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 28 " февраля 2024г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,21
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	2,60	187,30	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35	29,28
54-21г-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ОБЕД			13,10	10,40	23,80	338,20	0,28	0,71	63,20	0,33	286,00	295,90	99,40	4,31	49,28
54-27з-2020	Морковь отварная дольками	60	0,80	2,00	4,10	37,60	0,03	1,31	79,30	0,04	16,00	32,00	22,00	0,41	7,98
54-2с-2020	Борщи с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	0,44	0,00	0,90	0,09	78,00	215,00	70,00	4,45	12,38
Пром.	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	0,01	1,60	1,20	0,01	58,00	3,80	3,10	0,79	10,93
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,64
ИТОГО за обед			22,45	9,34	72,70	464,60	0,63	9,73	216,00	0,27	223,10	332,10	126,60	7,60	49,28
ВСЕГО за СРЕДА-2			35,55	19,74	96,50	802,80	0,91	10,44	279,20	0,60	509,10	628,00	226,00	11,91	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание
 Шеф повар

24
Машкова
Григорьева В.В.