Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
_____ В.В. Рычков
М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ " Средняя общеобразовательная школа № 13 "
_____ Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 27 " февраля 2024г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.) Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг) B1	C	A	E	Минеральные вещества (мг) Ca	P	Mg	Fe	Цена, руб.
НЕДЕЛЯ-2															
ВТОРНИК-2															
ЗАВТРАК															
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,34
54-2г-2020	Макароны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	0,07	2,01	293,00	0,03	19,00	51,00	18,00	0,89	28,02
54-2гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	3,96
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за завтрак			**8,00**	**6,40**	**50,30**	**291,80**	**0,21**	**10,73**	**333,28**	**0,14**	**67,60**	**106,00**	**40,90**	**3,01**	**49,28**
ОБЕД															
54-2з-2020	Овощи в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	0,02	6,00	6,00	0,02	14,00	25,00	8,40	0,36	9,07
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой перловой	200	5,10	5,80	10,80	115,60	0,04	6,42	103,20	0,04	27,60	52,40	14,60	0,55	6,96
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,99
ИТОГО за обед			**15,20**	**11,90**	**88,10**	**519,40**	**0,44**	**23,46**	**132,54**	**0,36**	**228,60**	**268,10**	**82,70**	**4,34**	**49,28**
ВСЕГО за ВТОРНИК-2			**23,20**	**18,30**	**138,40**	**811,20**	**0,65**	**34,19**	**465,82**	**0,50**	**296,20**	**374,10**	**123,60**	**7,35**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____ Крюкова Е.В.

Шеф повар _____ Малкова Т.М.