

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 26 " декабря 2023г.

МЕНЮ



День/неделя № рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,34		
54-2н-2020	Макаронны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	0,07	2,01	293,00	0,03	19,00	51,00	18,00	0,89	28,02		
Пром.	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	3,96		
ИТОГО за завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
ОБЕД	Овощи в нарезке	60	8,00	6,40	50,30	291,80	0,21	10,73	333,28	0,14	67,60	106,00	40,90	3,01	49,28		
54-2з-2020	Суп крестьянский с крутой перловой	60	0,50	0,10	1,30	8,50	0,02	6,00	6,00	0,02	14,00	25,00	8,40	0,36	9,07		
54-10с-2020	Картофель отварной в молоке	200	5,10	5,80	10,80	113,60	0,04	6,42	103,20	0,04	27,60	52,40	14,60	0,55	6,96		
54-1нн-2020	Компот из смеси сухофруктов	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59		
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	5,67		
ИТОГО за обед		60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,99		
ВСЕГО за ВТОРНИК-2			15,20	11,90	88,10	519,40	0,44	23,46	132,54	0,36	228,60	268,10	82,70	4,34	49,28		
ВСЕГО за ВТОРНИК-2			23,20	18,30	138,40	811,20	0,65	34,19	465,82	0,50	296,20	374,10	123,60	7,35			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание
Шеф повар

Чашкина *Маш*