

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 26 " февраля 2024г.

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13 "
 Чипизубова В.А.

День/меню № рел.	Наименование Блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Ме	Fe		
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	12,90	
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	31,59	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83	
	Пром.	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96	
ИТОГО за завтрак			14,30	14,80	58,80	425,80	0,31	0,75	80,90	0,30	301,00	306,90	70,40	3,28	49,28	
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	150	11,48	11,03	28,95	261,15	0,06	0,24	196,5	0,09	15	144,75	33	1,65	44,49	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83	
	Пром.	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96	
ИТОГО за обед			13,98	11,23	50,15	358,25	0,18	0,64	196,80	0,19	57,00	190,65	49,10	3,46	49,28	
ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2			28,28	26,03	108,95	784,05	0,49	1,39	277,70	0,49	358,00	497,55	119,50	6,74		
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
ВСЕГО детей																

Ответственный за питание
 Шеф повар

Handwritten signature

Handwritten signature