

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Горный стандарт"

О.В. Рычков



МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 26 " января 2024г.

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"

М.П.



День/неделя № рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
ПЯТНИЦА-1															
ЗАВТРАК															
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-50гс-2020	Совс молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04	3,94
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
ИТОГО за завтрак			13,60	10,40	69,20	424,14	0,42	11,64	28,64	0,46	270,00	310,80	91,20	4,45	49,28
ОБЕД															
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	50	7,50	7,60	1,19	104,63	0,02	0,23	53,57	0,07	15,00	75,63	10,00	1,02	33,86
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за обед			15,40	12,70	55,19	398,53	0,20	0,33	72,27	0,20	69,00	162,53	33,30	3,56	49,28
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1			29,00	23,10	124,39	822,67	0,62	11,97	100,91	0,66	339,00	473,33	124,50	8,01	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

[Signature]

[Signature]