

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строн-Стандарт"  
В.В. Рычков



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 25 " января 2024г.

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"  
Чилин

М.П.



День/неделя № рел.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
<b>ПЕДЕЛЯ-1</b>																			
<b>ЧЕТВЕРГ-1</b>																			
<b>ЗАВТРАК</b>																			
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43			41,54		
	Пром.	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03			1,95		
54-2г-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73			1,83		
	Пром.	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62			3,96		
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,50</b>	<b>5,70</b>	<b>46,50</b>	<b>311,90</b>	<b>0,21</b>	<b>0,52</b>	<b>30,80</b>	<b>0,30</b>	<b>173,95</b>	<b>212,55</b>	<b>38,28</b>	<b>2,81</b>			<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																			
54-3г-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27			8,02		
54-8г-2020	Суп гороховый	200	6,70	4,60	16,30	133,10	0,15	4,76	97,20	0,06	27,00	80,40	29,00	1,50			9,35		
54-1г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03			25,01		
54-2г-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73			1,83		
	Пром.	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16			5,07		
	<b>Итого за обед</b>		<b>15,30</b>	<b>10,50</b>	<b>74,30</b>	<b>452,70</b>	<b>0,53</b>	<b>22,62</b>	<b>161,20</b>	<b>0,37</b>	<b>149,70</b>	<b>256,80</b>	<b>91,40</b>	<b>5,69</b>			<b>49,28</b>		
	<b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1</b>		<b>33,80</b>	<b>16,20</b>	<b>120,80</b>	<b>764,60</b>	<b>0,74</b>	<b>23,14</b>	<b>192,00</b>	<b>0,67</b>	<b>323,65</b>	<b>469,35</b>	<b>129,68</b>	<b>8,50</b>					
Количество детей на завтрак																			
Количество детей на обед																			
ВСЕГО детей																			

Ответственный за питание

Шеф повар

*Григорьев*

*Машков*

*Мещеряков*