

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 24 " января 2024г.

МЕНЮ

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
Школа №13"
Ильинская В.А.
М.П.



День/неделя № респ.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ПЕДУЛЯ-1																	
СРЕДА-1																	
ЗАВТРАК																	
54-1-0-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49		
54-2-н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
ИТОГО за завтрак			15,20	18,20	24,50	322,60	0,18	0,40	183,30	0,50	152,00	248,90	33,10	3,91	49,28		
ОБЕД																	
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21		
54-31м-2020	Оладьи из печени по-купецки	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37		
54-2-н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87		
ИТОГО за обед			22,00	14,90	71,60	506,80	0,40	8,76	3363,31	1,36	99,25	421,75	55,50	7,50	49,28		
ВСЕГО за СРЕДА-1			37,20	33,10	96,10	829,40	0,58	9,16	3546,61	1,86	251,25	670,65	88,60	11,41			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	
Ответственный за питание: <u>Ильинская В.А.</u> Шеф повар: <u>Ильинская В.А.</u>																	