

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 22 " декабря 2023г.



МЕНЮ

День/неделя № реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
ПЯТНИЦА-1															
ЗАВТРАК															
54-10-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-50ус-2020	Сыре молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04	3,94
54-23тн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
ИТОГО за завтрак			13,60	10,40	69,20	424,14	0,42	11,64	28,64	0,46	270,00	310,80	91,20	4,45	49,28
54-1г-2020	Макарония отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	50	7,50	7,60	1,19	104,63	0,02	0,23	53,57	0,07	15,00	75,63	10,00	1,02	33,86
Пром.	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за обед			15,40	12,70	55,19	398,53	0,20	0,33	72,27	0,20	69,00	162,53	33,30	3,56	49,28
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1			29,00	23,10	124,39	822,67	0,62	11,97	100,91	0,66	339,00	473,33	124,50	8,01	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание
Шеф повар

Чилизубова В.А.
Чилизубова В.А.