

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-Стандарт"  
В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Средняя общеобразовательная

школа № 13

Чипизубова В.А.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 22 " марта 2024г.

День/неделя № рел.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		
<b>ПЯТНИЦА-1</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
54-1п-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-5соч-2020	Сочс молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04	3,94
54-23пн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>13,60</b>	<b>10,40</b>	<b>69,20</b>	<b>424,14</b>	<b>0,42</b>	<b>11,64</b>	<b>28,64</b>	<b>0,46</b>	<b>270,00</b>	<b>310,80</b>	<b>91,20</b>	<b>4,45</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>															
54-1п-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63
54-2лн-2020	Бефстроганов из отварной говядины	50	7,50	7,60	1,19	104,63	0,02	0,23	53,57	0,07	15,00	75,63	10,00	1,02	33,86
Пром.	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>15,40</b>	<b>12,70</b>	<b>55,19</b>	<b>398,53</b>	<b>0,20</b>	<b>0,33</b>	<b>72,27</b>	<b>0,20</b>	<b>69,00</b>	<b>162,53</b>	<b>33,30</b>	<b>3,56</b>	<b>49,28</b>
<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1</b>			<b>29,00</b>	<b>23,10</b>	<b>124,39</b>	<b>822,67</b>	<b>0,62</b>	<b>11,97</b>	<b>100,91</b>	<b>0,66</b>	<b>339,00</b>	<b>473,33</b>	<b>124,50</b>	<b>8,01</b>	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

*(Signature)*

*(Signature)*