



по Бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 22 " января 2024г.



День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК-1															
ЗАВТРАК															
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,81
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	0,21	0,52	40,20	0,17	139,00	233,00	63,00	1,85	27,68
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96
ИТОГО за завтрак			15,70	16,10	62,80	458,90	0,40	0,76	79,50	0,37	331,75	373,25	90,55	4,35	49,28
ОБЕД															
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,24
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-3хн-2020	Компот из чернославя	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0,00	0,30	1,50	0,02	18,00	18,00	22,00	0,67	7,17
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
ИТОГО за обед			10,30	6,30	77,70	408,40	0,40	18,82	49,74	0,33	159,20	212,20	85,60	4,28	49,28
ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1			26,00	22,40	140,50	867,30	0,80	19,58	129,24	0,70	490,95	585,45	176,15	8,63	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание Григорьев С.В.
 Шеф повар Чашкина В.А.