



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рыков

**МЕНЮ**  
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 " 20 " марта 2024г.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ  
 Школа № 13  
 Чижукова В.А.

День/меню № рецепта	Наименование блюда	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<b>СРЕДА-1</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
54-10-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10	44,49
54-21н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,20</b>	<b>18,20</b>	<b>24,50</b>	<b>322,60</b>	<b>0,18</b>	<b>0,40</b>	<b>183,30</b>	<b>0,50</b>	<b>152,00</b>	<b>248,90</b>	<b>33,10</b>	<b>3,91</b>	<b>49,28</b>
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80	12,21
54-31м-2020	Оладьи из пшена по-купецки	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	31,37
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,87
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,00</b>	<b>14,90</b>	<b>71,60</b>	<b>506,80</b>	<b>0,40</b>	<b>8,76</b>	<b>3363,31</b>	<b>1,36</b>	<b>99,25</b>	<b>421,75</b>	<b>55,50</b>	<b>7,50</b>	<b>49,28</b>
<b>ВСЕГО за СРЕДА-1</b>			<b>37,20</b>	<b>33,10</b>	<b>96,10</b>	<b>829,40</b>	<b>0,58</b>	<b>9,16</b>	<b>3546,61</b>	<b>1,86</b>	<b>251,25</b>	<b>670,65</b>	<b>88,60</b>	<b>11,41</b>	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание  
 Шеф повар

*Маша*

*Султанова С.С.*  
*Климова С.С.*