

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



М.П.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
 Чипизובה В.А.

**МЕНЮ**  
 по бесплатному горячему питанию учащихся из малообеспеченных семей  
 " 19 " февраля 2024г.

День/неделя № реп.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	Витамины (мг)						Цена, руб		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р		Мг	Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>															
54-1-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,81
54-2-н-2020	Чай с сахаром	200	8,60	11,30	34,30	272,80	0,21	0,52	40,20	0,17	139,00	233,00	63,00	1,85	27,68
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
54-3-3-2020	Овощи в нарезке	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96
54-101-2020	Картофель отварной в мюльке	60	15,70	16,10	62,80	458,90	0,40	0,76	79,50	0,37	331,75	373,25	90,55	4,35	49,28
Пром.	Компот из черносмлява	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,24
<b>ИТОГО за обед</b>	Хлеб пшеничный	200	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	31,00	1,18	22,59
<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>		60	0,50	0,20	19,40	81,30	0,00	0,30	1,50	0,02	18,00	18,00	22,00	0,67	7,17
			4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
			10,30	6,30	77,70	408,40	0,40	18,82	49,74	0,33	159,20	212,20	85,60	4,28	49,28
<b>Итого за ПОНЕДЕЛЬНИК-1</b>			26,00	22,40	140,50	867,30	0,80	19,58	129,24	0,70	490,95	585,45	176,15	8,63	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_