



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 18 " декабря 2023г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая в ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	15,81				
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	0,21	0,52	40,20	0,17	139,00	233,00	63,00	1,85	27,68				
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83				
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96				
ИТОГО за завтрак			15,70	16,10	62,80	458,90	0,40	0,76	79,50	0,37	331,75	373,25	90,55	4,35	49,28				
54-3*-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,24				
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59				
54-3хн-2020	Компот из черноплода	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0,00	0,30	1,50	0,02	18,00	18,00	22,00	0,67	7,17				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28				
ИТОГО за обед			10,30	6,30	77,70	408,40	0,40	18,82	49,74	0,33	159,20	212,20	85,60	4,28	49,28				
ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1			26,00	22,40	140,50	867,30	0,80	19,58	129,24	0,70	490,95	585,45	176,15	8,63					
Количество детей на завтрак																			
Количество детей на обед																			
ВСЕГО детей																			

Ответственный за питание

Шеф повар

Чипизубова

Щуц