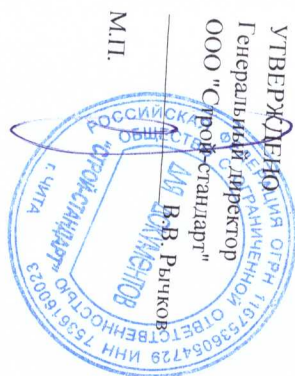


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Средний стандарт"
 М.П. **В.В. Рычков**
 М.П. **И.М. Минин**

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 16 " апреля 2024г.

УТВЕРЖЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 М.П. **Чипизунова В.А.**

День недели № п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
54-1гн-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	25,01		
54-2гн-2020	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	0,04	0,68	17,30	0,17	143,00	130,00	34,00	1,09	19,75		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,52		
ИТОГО за завтрак			12,40	9,30	61,80	380,40	0,40	11,00	41,10	0,46	257,00	291,40	86,60	4,28	49,28		
54-1з-2020	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	6,10	4,30	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	10,04		
54-2с-2020	Борщи с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87	15,35		
54-6гн-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,40	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49	12,86		
Пром.	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	0,00	1,20	0,00	0,00	65,00	1,90	1,40	0,12	8,07		
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	8,07		
ИТОГО за обед			11,40	16,80	72,90	487,70	0,21	11,65	886,00	0,19	157,00	178,20	72,90	3,23	49,28		
ВСЕГО за ВТОРНИК-1			23,80	26,10	134,70	868,10	0,61	22,65	927,10	0,65	414,00	469,60	159,50	7,51			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание _____
 Шеф повар **С.В. Трушкова**