

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"  
 Чипизубова В.А.

МЕНЮ  
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
 "16" февраля 2024г.

День/неделя № рещ.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
54-1г-2020	Закваска из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	12,14
54-2г-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,95
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	1,83
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,50</b>	<b>5,70</b>	<b>46,50</b>	<b>311,90</b>	<b>0,21</b>	<b>0,52</b>	<b>30,80</b>	<b>0,30</b>	<b>173,95</b>	<b>212,55</b>	<b>38,28</b>	<b>2,81</b>	<b>49,28</b>
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	9,63
54-1г-2020	Макаронный Ленинградский	200	4,74	5,80	13,60	125,50	0,06	5,50	104,00	0,05	21,00	51,40	19,80	0,70	12,14
54-3оус-2020	Соус Красный	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63
Пром.	Компот из смородины	30	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	3,86
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	7,74
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,44</b>	<b>11,90</b>	<b>88,40</b>	<b>525,26</b>	<b>0,39</b>	<b>37,66</b>	<b>190,96</b>	<b>0,28</b>	<b>123,64</b>	<b>191,00</b>	<b>68,10</b>	<b>4,32</b>	<b>5,28</b>
<b>ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2</b>			<b>34,94</b>	<b>17,60</b>	<b>134,90</b>	<b>837,16</b>	<b>0,61</b>	<b>38,18</b>	<b>221,76</b>	<b>0,58</b>	<b>297,59</b>	<b>403,55</b>	<b>106,38</b>	<b>7,13</b>	<b>49,28</b>
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание  
 Шеф повар

*8/17*

*Григорьева Е.В.*  
*Машкова Д.И.*