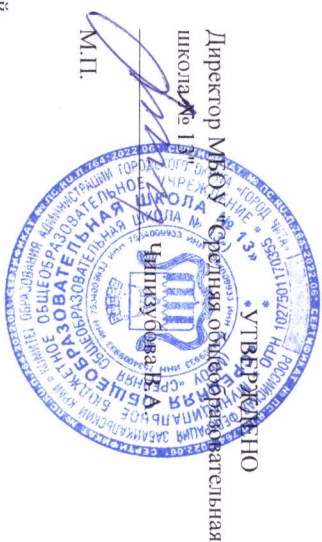




по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 16" января 2024г.

МЕНЮ



День/неделя № рсч.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
ПЕДЕЛЯ-2															
ВТОРНИК-2															
ЗАВТРАК															
54-3-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,34
54-2-2020	Макаронны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	0,07	2,01	293,00	0,03	19,00	51,00	18,00	0,89	28,02
54-2-н-2020	Чай с лимонком и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	3,96
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96
ИТОГО за завтрак			8,00	6,40	50,30	291,80	0,21	10,73	333,28	0,14	67,60	106,00	40,90	3,01	49,28
ОБЕД															
54-2-2020	Овощи в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	0,02	6,00	6,00	0,02	14,00	25,00	8,40	0,36	9,07
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупной перловой	200	5,10	5,80	10,80	115,60	0,04	6,42	103,20	0,04	27,60	52,40	14,60	0,55	6,96
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59
54-1н-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,99
ИТОГО за обед			15,20	11,90	88,10	519,40	0,44	23,46	132,54	0,36	228,60	268,10	82,70	4,34	49,28
ВСЕГО за ВТОРНИК-2			23,20	18,30	138,40	811,20	0,65	34,19	465,82	0,50	296,20	374,10	123,60	7,35	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар

Григорьев
Машкова
Сид