



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 Д.А. Дюмков В.В. Рычков
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 Дипизובה В.А.



МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 15 " декабря 2023г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	В1	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ПЯТНИЦА-2																	
ЗАВТРАК																	
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54		
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	1,95		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83		
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96		
ИТОГО за завтрак			18,50	5,70	46,50	311,90	0,21	0,52	30,80	0,30	173,95	212,55	38,28	2,81	49,28		
54-3г-2020	Овоши в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	9,63		
54-1г-2020	Рассолыник Ленинградский	200	4,74	5,80	13,60	125,50	0,06	5,50	104,00	0,05	21,00	51,40	19,80	0,70	12,14		
54-2гн-2020	Макаронны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63		
54-3гн-2020	Сочс красный	30	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	3,86		
Пром.	Комлот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28		
ИТОГО за обед			16,44	11,90	88,40	525,26	0,39	37,66	190,96	0,28	123,64	191,00	68,10	4,32	49,28		
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2			34,94	17,60	134,90	837,16	0,61	38,18	221,76	0,58	297,59	403,55	106,38	7,13			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание
 Шэф повар

Миронова

Миронов