

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 М.П. В.В. Рыков

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 13 " февраля 2024г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13 "
 М.П. Ципизунова В.А.

МЕНЮ

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и калорийность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
54-3-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	14,34		
54-2Г-2020	Макаронья отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	0,07	2,01	293,00	0,03	19,00	51,00	18,00	0,89	28,02		
54-2Гн-2020	Чай с лимонном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	3,96		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96		
ИТОГО за завтрак		30	8,00	6,40	50,30	291,80	0,21	10,73	333,28	0,14	67,60	106,00	40,90	3,01	49,28		
ОБЕД																	
54-2з-2020	Овощи в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	0,02	6,00	6,00	0,02	14,00	25,00	8,40	0,36	9,07		
54-10с-2020	Суп крестьянский с крутой перловой	200	5,10	5,80	10,80	115,60	0,04	6,42	103,20	0,04	27,60	52,40	14,60	0,55	6,96		
54-10п-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18	22,59		
54-1хп-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	5,67		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	4,99		
ИТОГО за обед		60	15,20	11,90	88,10	519,40	0,44	23,46	132,54	0,36	228,60	268,10	82,70	4,34	49,28		
ВСЕГО за ВТОРНИК-2			23,20	18,30	138,40	811,20	0,65	34,19	465,82	0,50	296,20	374,10	123,60	7,35			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание: *Шеф повар*
 Ответственный за питание: *Шеф повар*
 Ответственный за питание: *Шеф повар*