



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Стандарт"
М.П. Д.В. Рычков
М.П. Д.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизובה В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 12 " апреля 2024г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	В1	С	А	Е	Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.	
			Б	Ж	У						Са	Р	Мг		Fe
ПЯТНИЦА-2															
ЗАВТРАК															
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	41,54
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5,00	0,00	1,20	1,80	0,03	0,03	1,95
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	3,96
ИТОГО за завтрак			18,50	5,70	46,50	311,90	0,21	0,52	30,80	0,30	173,95	212,55	38,28	2,81	49,28
ОБЕД															
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,50	39,90	0,01	4,20	7,80	6,00	0,27	9,63
54-3с-2020	Рисовый суп Ленинградский	200	4,74	5,80	13,60	125,50	0,06	5,50	104,00	0,05	21,00	51,40	19,80	0,70	12,14
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	10,63
54-3сочс-2020	Супс красный	30	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	3,86
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	5,28
ИТОГО за обед			16,44	11,90	88,40	525,26	0,39	37,66	190,96	0,28	123,64	191,00	68,10	4,32	49,28
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2			34,94	17,60	134,90	837,16	0,61	38,18	221,76	0,58	297,59	403,55	106,38	7,13	
Количество детей на завтрак			Ответственный за питание												
Количество детей на обед			Шеф повар												
ВСЕГО детей			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 84 Формальс </div>												