



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П. "Строй-стандарт" г.Чита

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 12 " февраля 2024г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
 М.П. Чипизубова В.А.

МЕНЮ

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15	12,90	
54-6к-2020	Капша вязкая молочная пшениная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	31,59	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96	
ИТОГО за завтрак			14,30	14,80	58,80	425,80	0,31	0,75	80,90	0,30	301,00	306,90	70,40	3,28	49,28	
54-1м-2020	Шлов из отварной говядины	150	11,48	11,03	28,95	261,15	0,06	0,54	196,5	0,09	15	144,75	33	1,65	44,49	
Пром.	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	1,83	
ИТОГО за обед	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08	2,96	
ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2			28,28	26,03	108,95	784,05	0,49	1,39	277,70	0,49	358,00	497,55	119,50	6,74	49,28	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
ВСЕГО детей																

Ответственный за питание
 Шеф повар

[Signature]

[Signature]